

Da un punto di vista epistemologico il *counseling* si differenzia dalla psicoterapia , in Italia in particolare(vedi articolo **"Counseling-Psicoterapia-Therapeia:linguistica e ordine del discorso,"** dove verrà più esaurientemente descritta per differenza con tutto il resto del mondo l'attuale situazione che riguarda tutte le profeszioni d'aiuto in Italia)

:per:

- l'adozione di un metodo diverso da quelli riferiti a "medico-paziente" propri dei modelli psicoterapeutici;
- la definizione dell'obiettivo concreto e del contesto spazio-temporale della relazione *counselor* -cliente;
- l'esclusione della patologia come settore di intervento.

A differenza del paziente nella psicoterapia, il cliente nel *counseling* non ha bisogno di essere curato né aiutato a superare una sofferenza psicologica, ma si avvale delle competenze del *counselor* come sussidio delle capacità che già possiede in modo da conseguire obiettivi che desidera nei modi e nei tempi che gli sono consoni.

| Aree di applicazione          | Psicoterapia                                     | Counseling   |
|-------------------------------|--|--|
| Disagio/Sofferenza psichica   | Problemi interpersonali                          | limitati e specifici all'area del conflitto          |
| Disordi patologici dovuti a   | Disturbi di ansia, stress, disordine di condotta | sono più difficili da scoprire (difficoltà)          |
| Fattori interni               | Fattori esterni                                  |  |
| Complessità del funzionamento | Obiettivi, proiezioni, impegno                   | principi della personalità, questioni educative e di |
| Tempi più lunghi              | Tempi brevi                                      |  |

Tratto da Wikipedia.