

Da un punto di vista epistemologico il *counseling* si differenzia dalla psicoterapia , in Italia in particolare(vedi articolo **"Counseling-Psicoterapia-Therapeia:linguistica e ordine del discorso,"** dove verrà più esaurientemente descritta per differenza con tutto il resto del mondo l'attuale situazione che riguarda tutte le profeszioni d'aiuto in Italia)  
:per:

- l'adozione di un metodo diverso da quelli riferiti a "medico-paziente" propri dei modelli psicoterapeutici;
- la definizione dell'obiettivo concreto e del contesto spazio-temporale della relazione *counselor* -cliente;
- l'esclusione della patologia come settore di intervento.

A differenza del paziente nella psicoterapia, il cliente nel *counseling* non ha bisogno di essere curato né aiutato a superare una sofferenza psicologica, ma si avvale delle competenze del *counselor* come sussidio delle capacità che già possiede in modo da conseguire obiettivi che desidera nei modi e nei tempi che gli sono consoni.

Aree di applicazione	Psicoterapia	Counseling
Disagio/Sofferenza psicologica	Problemi interpersonali	limitati e specifici all'area del conflitto
Disordi patologici dovuti a fattori interni	Disturbi da stress, disordine da ansia, disturbi da dipendenza, disturbi da personalità	disturbi da ansia, disturbi da dipendenza, disturbi da personalità
Fattori interni	Fattori esterni	
Complessità del funzionamento	Obiettivi, prescrizione e impegno	principi della personalità, questioni educative e di
Tempi più lunghi	Tempi brevi	

Tratto da Wikipedia.