

Da un punto di vista epistemologico il *counseling* si differenzia dalla psicoterapia , in Italia in particolare(vedi articolo **"Counseling-Psicoterapia-Therapeia:linguistica e ordine del discorso,"** dove verrà più esaurientemente descritta per differenza con tutto il resto del mondo l'attuale situazione che riguarda tutte le profeszioni d'aiuto in Italia)
 :per:

- l'adozione di un metodo diverso da quelli riferiti a "medico-paziente" propri dei modelli psicoterapeutici;
- la definizione dell'obiettivo concreto e del contesto spazio-temporale della relazione *counselor* -cliente;
- l'esclusione della patologia come settore di intervento.

A differenza del paziente nella psicoterapia, il cliente nel *counseling* non ha bisogno di essere curato né aiutato a superare una sofferenza psicologica, ma si avvale delle competenze del *counselor* come sussidio delle capacità che già possiede in modo da conseguire obiettivi che desidera nei modi e nei tempi che gli sono consoni.

Aree di applicazione	Psicoterapia	Counseling
Disagio/Sofferenza psichica	Problemi interpersonali	limitati e specifici all'area del conflitto
Disordi patologici dovuti a	Disturbi di ansia, stress, disordine di condotta	sono più difficili da scoprire (difficoltà)
Fattori interni	Fattori esterni	
Complessità del funzionamento	Obiettivi, proiezioni, impegno	principi della personalità, questioni educative e di
Tempi più lunghi	Tempi brevi	

Tratto da Wikipedia.